

”Hello, nice to meet you”



sk.

SANDRA KHALIL

CONSULTING . TRAINING . COACHING

www.sandrakhalil.de

Was ihr braucht...

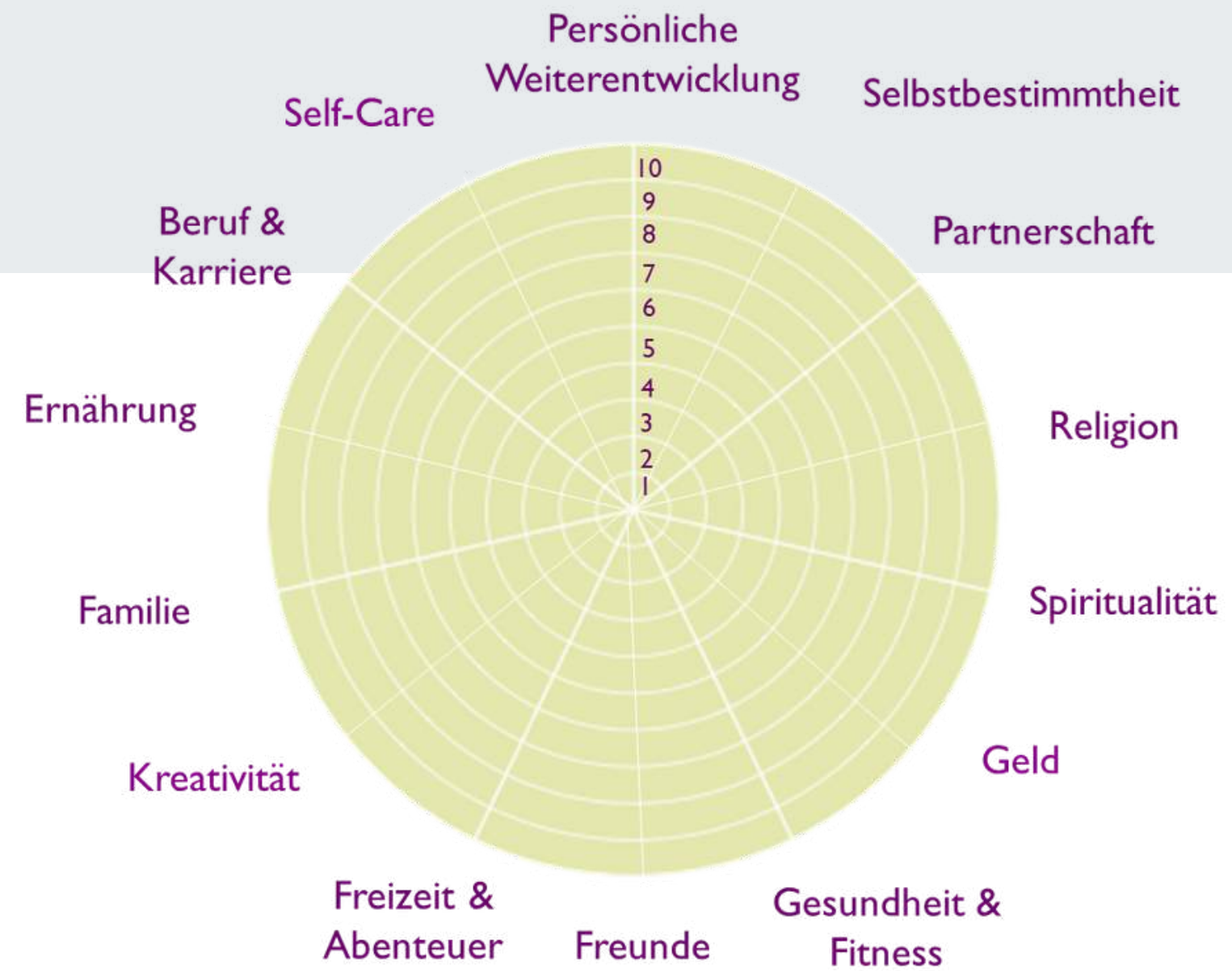


- Zeit & Ruhe
- Zoom
- Was zu trinken, essen
- Euren Kalender
- Euer Visionboard 2021
- Ein Glas bzw. Schale
- Was zum "zählen" (Nüsse, Schokolinsen, Murmeln,...)
- Papier, Stifte
- Offenheit
- Lust

„Man kann vieles erkennen, indem man einfach nur hinschaut“

Lawrence Peter "YOGI" Berra

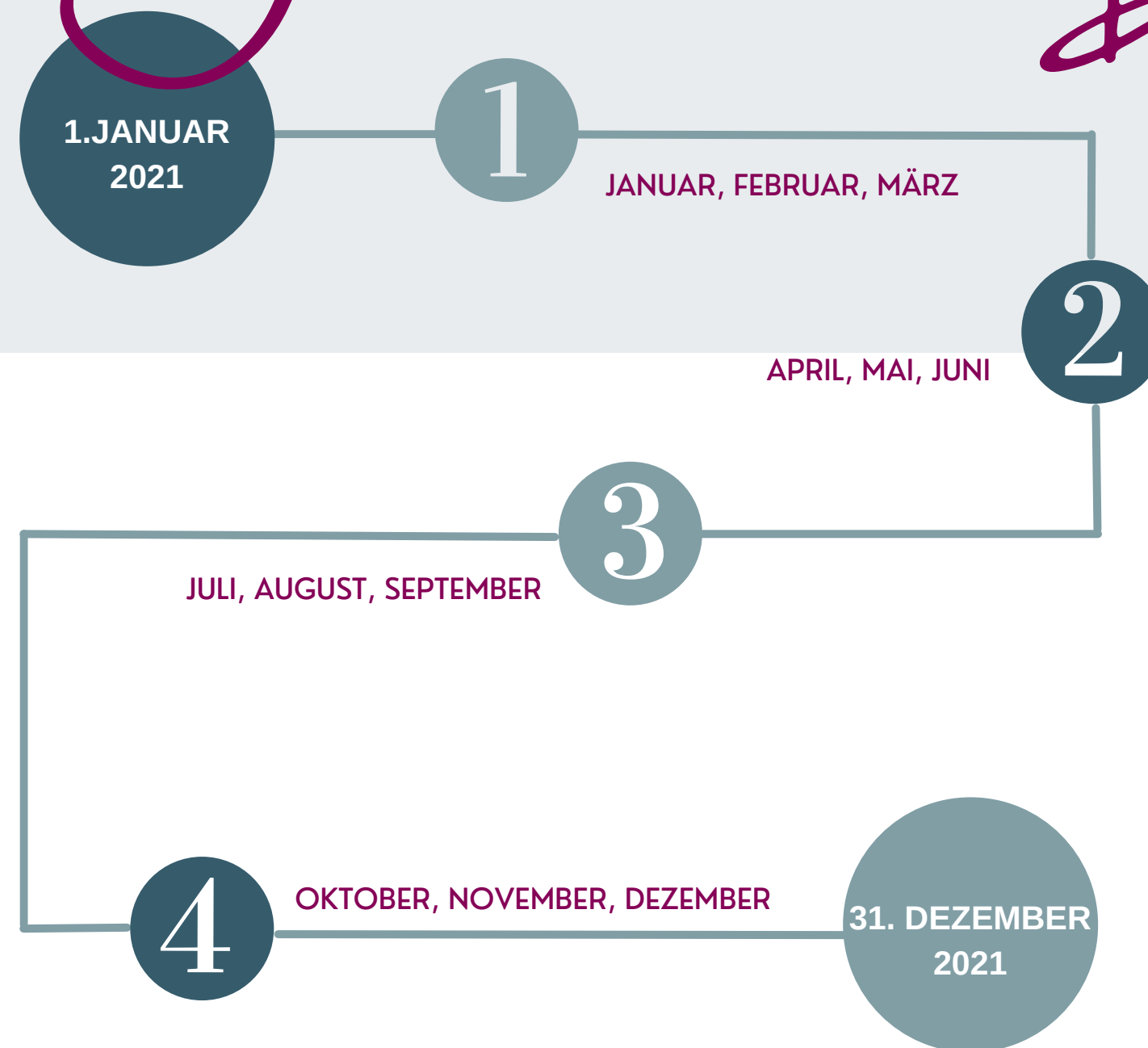
Das Lebensrad - 1



Mein Jahr - im Detail

Konkret...

- Was war bemerkenswert?
- Woher habe ich Energie bekommen?
- Was hat mich Kraft gekostet?
- Was habe ich ignoriert?
- Welche Chancen wahrgenommen, welche verpasst bzw. liegengelassen?
- Welche meiner Stärken konnte ich gut nutzen, welche nicht?
- Welchen Traum hast du dir erfüllt?
- Welches Vorhaben in die Tat umgesetzt? Und welche nicht?

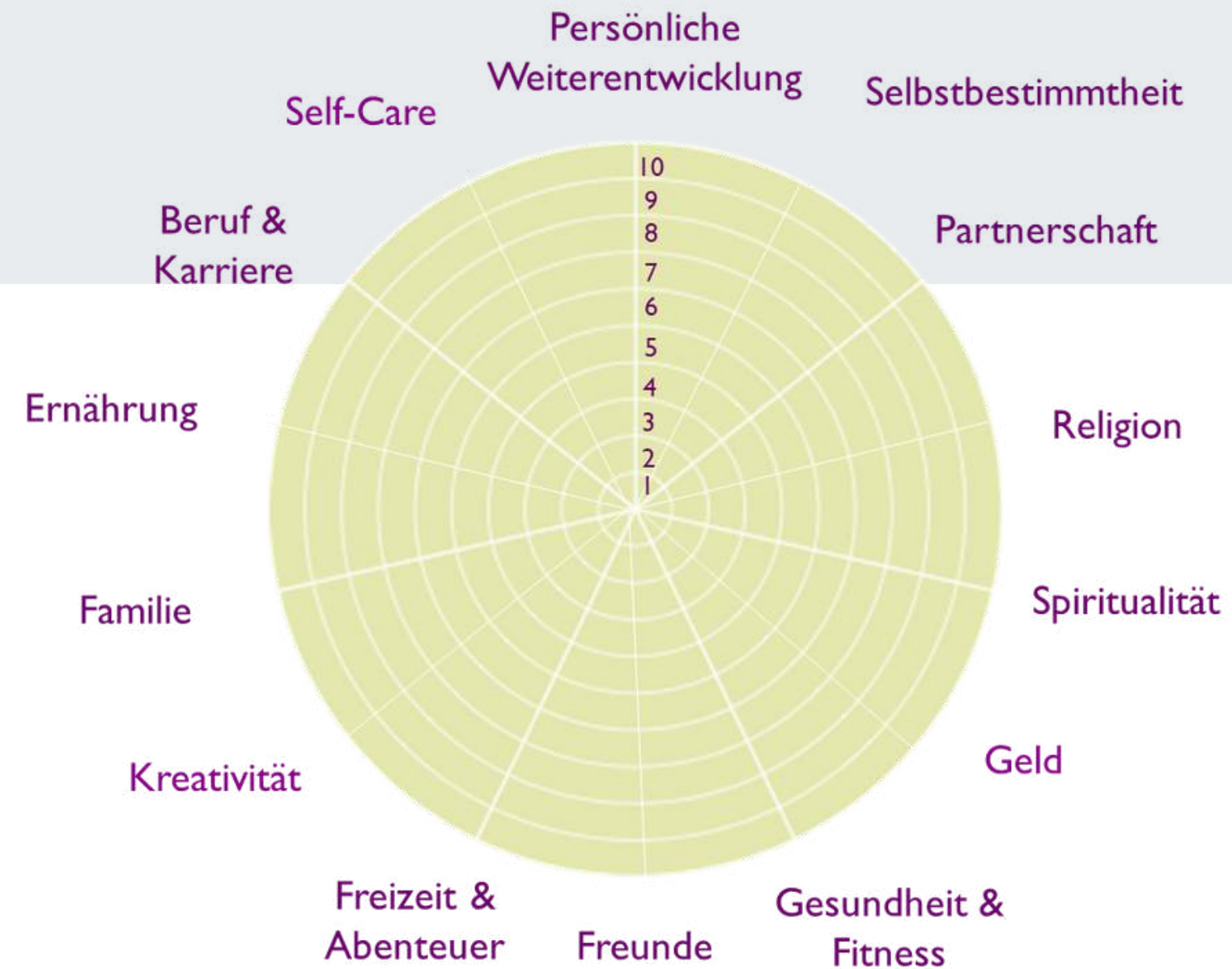


Dein Jahr in einem Satz...

Generell...

- Welche Überschrift gebe ich den einzelnen Quartalen?
- Welches Gefühl verbinde ich damit?
- Was davon möchte ich behalten?
- Wovon möchte ich mich verabschieden?
- Wofür bin ich dankbar?
- Was habe ich dieses Jahr (über mich) gelernt?

Das Lebensrad - 2



Das ist nun eure Basis für 2022...